

2010-07-18 - Gelungenes Comeback von Bernd Fleige

Gelungenes Comeback für Bernd Fleige – LGD'sler läuft auf Platz 6 in Altastenberg.

ALTASTENBERG. Beim 41. Hochsauerlandlauf über elf Kilometer waren die heimischen Akteure in ihren Altersklassen sehr erfolgreich. Vier von fünf Startern liefen unter die ersten Drei! Allen voran Bernd Fleige (Laufgruppe Deiringsen), der bei seinem Comeback gleich Gesamtsechster wurde. Zum Wettkampfeinstieg hatte sich der LGD-Mann gleich eine richtige Hammerstrecke ausgesucht. Die elf Kilometer lange Strecke führte vom „Hohen Knochen“; 3,2 Kilometer bergab und anschließend 7,8 Kilometer serpentinartig bergauf. Insgesamt waren 191 Höhenmeter zu bewältigen. Bei solider Wärme wagten sich rund achtzig Läufer an diese schwere Strecke. Fleige: „Nach der Bergabpassage brannten meine Oberschenkel wie Feuer. Bergauf lief es deutlich besser und ich konnte noch zwei Läufer überholen. Ich habe es doch ziemlich deutlich gemerkt, dass ich im Vorfeld hauptsächlich Rad gefahren bin. Da fehlten einige Laufkörner.“ Trotz Trainingsrückstandes sprang bei 44:57 Minuten Silber in der Altersklasse M45 und Platz sechs in der Gesamtwertung heraus. Auch Michael Theil lief in 47:46,2 auf Rang 2 in der M40. Alfred Bieker legte auch mit 58:32,5 Min als 4. der M55 noch eine ordentliche Zeit hin.